

# **ΔΥΟ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΗ ΝΑΥΠΑΚΤΟ & ΣΤΗ ΟΡΕΙΝΗ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ**



## **ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ**

**ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΩΝ ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΟΥ ΙΠΠΩΝΟΣ & ΣΕΡΑΦΕΙΜ του ΣΑΡΩΦ**

**ΛΙΜΝΙΤΣΑ – ΑΝΩ ΧΩΡΑ - ΓΑΛΑΞΙΔΙ – ΙΤΕΑ - ΑΡΑΧΩΒΑ**

## **ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΣΚΕΥΘΟΥΜΕ**

- **Η Ιερά Μονή Αγίων Αυγουστίνου Ιππώνος και Σεραφείμ του Σαρώφ** είναι ανδρῶα Κοινοβιακή Μονή (Ησυχαστήριο) και ανήκει στην Ιερά Μητρόπολη Φωκίδος. Ιδρυτής και κτήτωρ είναι ο Αρχιμανδρίτης Νεκτάριος Μουλατσιώτης, ο οποίος παραμένει μέχρι και σήμερα Ηγούμενος της Μονής. Βρίσκεται 13,5 χλμ. Β.Α. της Ναυπάκτου, κοντά στο χωριό Τρίκορφο του Νομού Φωκίδος, και είναι κτισμένη σε υψόμετρο 600μ. Η Ιερά Μονή Αγίων Αυγουστίνου Ιππώνος και Σεραφείμ του Σαρώφ ξεκινά το 1984 αρχιερατεύοντας του Σεβ. Μητροπολίτου Φωκίδος κυρού Χρυσοστόμου του Α΄ (Βενετόπουλου) και επανδρώνεται με μοναχούς επισήμως το 1991. Στις 15 Αυγούστου του 1993, αρχιερατεύοντας του Σεβ. Μητροπολίτου Φωκίδος κυρού Αθηνάγορου (Ζακόπουλου), θεμελιώνεται το Καθολικό της Μονής και το μεγαλόπρεπο καμπαναριό με τα 400 σήμαντρα και τις 62 καμπάνες – ως μνεία και αναβίωση του θρυλικού καμπαναριού της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη. Ο Άγιος Σεραφείμ του Σαρώφ είναι ιαματικός άγιος που θαυματουργεί στους αρρώστους.

Τρίτη, 24 Φεβρουαρίου 2026

Στο Μοναστήρι εγκαταβιούν κοινοβιακά 40 μοναχοί που ασχολούνται με την αγιογραφία, την συγγραφή πνευματικών βιβλίων, την κτηνοτροφία, την γεωργία, την μελισσοκομία, την παρασκευή ζυμαρικών, καλλυντικών και θεραπευτικών προϊόντων. Επίσης οι μοναχοί παράγουν μοναστηριακό νόμα Θείας Ευχαριστίας και μπίρα υψίστης ποιότητας. Επιπλέον με την άδεια και την ευλογία του Σεβ. Μητροπολίτου Φωκίδος οι ιερομόναχοι διακονούν το λειτουργικό, κηρυκτικό και κατηχητικό έργο της νεότητας (κατασκηνώσεις Ιεράς Μητροπόλεως και κατηχητικά).

➤ **Η Ναύπακτος** είναι παραθαλάσσια πόλη της Αιτωλοακαρνανίας στον Κορινθιακό κόλπο και έδρα του Δήμου Ναυπακτίας. Είναι χτισμένη ανάμεσα στο Αντίρριο και στις εκβολές του ποταμού Μόρνου, στο νοτιοανατολικό τμήμα του νομού και έχει πληθυσμό 13.415 κατοίκους (η δημοτική κοινότητα - απογραφή 2021). Αποτελεί μία από τις αρχαιότερες ελληνικές πόλεις που γνώρισε περιόδους μεγάλης ακμής και συνδέθηκε με σημαντικά ιστορικά γεγονότα. Αυτό επιβεβαιώνεται από την άρτια οχύρωσή της, η οποία ξεκινά από το λιμάνι, συνεχίζεται με τρία αλληπάλληλα τείχη και καταλήγει στο κάστρο. Έχει χαρακτηριστεί παραδοσιακός οικισμός.

➤ **Το Γαλαξίδι** είναι παραθαλάσσια κωμόπολη της Στερεάς Ελλάδας στην Περιφερειακή Ενότητα Φωκίδας. Βρίσκεται στη βόρεια ακτή του Κορινθιακού κόλπου και συγκεκριμένα, στη δυτική πλευρά του κόλπου της Ιτέας. Απέχει 29 χιλιόμετρα (οδηγικά - μέσω Ιτέας) νότια από την Άμφισσα (έδρα του δήμου) και 66 χλμ. ανατολικά από τη Ναύπακτο. Είναι αρκετά γνωστό για τη ναυτιλία που είχε αναπτύξει τον προηγούμενο αιώνα καθώς και για τη γραφικότητα του, λόγοι για τους οποίους προσελκύει αρκετούς επισκέπτες, κυρίως κατά τους θερινούς μήνες.

➤ **Η Ιτέα** είναι παραλιακή κωμόπολη της Περιφερειακής Ενότητας Φωκίδας, είναι η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Φωκίδας και επίγειο της Άμφισσας, και περιέχει το μεγαλύτερο λιμάνι σε όλη την Φωκίδα. Η Ιτέα έχει πληθυσμό 4.546 μόνιμους κατοίκους σύμφωνα με την απογραφή 2021. Η Ιτέα μαζί με την Κίρρα και την Τριταία Αποτελούν την δημοτική ενότητα Ιτέας του Δήμου Δελφών. Η Ιτέα βρίσκεται στον Κρυσσαίο κόλπο (ή κόλπο της Ιτέας), στις βόρειες ακτές του Κορινθιακού. Πίσω από την πόλη απλώνεται το Κρυσσαίο Πεδίο, έχοντας ως φόντο τη Γκιώνα και τον Παρνασσό, στις πλαγιές του οποίου διακρίνονται οι Δελφοί και το Χρισσό. Από την παραλία της Ιτέας, κοιτώντας προς τη θάλασσα, μπορεί κανείς να διακρίνει το Γαλαξίδι, όπως και την Πελοπόννησο.

➤ **Η Αράχωβα** είναι ορεινή κωμόπολη της Στερεάς Ελλάδας στην Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας. Η Αράχωβα είναι χτισμένη στις νότιες πλαγιές του Παρνασσού, σε υψόμετρο 950 μέτρων. Κάθε χειμώνα ελκύει χιλιάδες επισκέπτες και χιονοδρόμους και θεωρείται η πρωτεύουσα του χειμερινού τουρισμού της Ελλάδας. Αποτελούσε έδρα του ομώνυμου δήμου μέχρι τα τέλη του 2010 ενώ με την εφαρμογή του προγράμματος Καλλικράτης εντάχθηκε στον νέο Δήμο Διστόμου-Αράχωβας-Αντίκυρας, του οποίου αποτελεί Δημοτική Ενότητα. Ο πληθυσμός της σύμφωνα με την απογραφή του 2011 είναι 2.657 κάτοικοι. Αποτελεί δημοφιλές χειμερινό θέρετρο, λόγω της ύπαρξης χιονοδρομικού κέντρου και της μικρής της απόστασης από την Αθήνα (153 χιλιόμετρα).

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΜΑΣ

### **1<sup>η</sup> Ημέρα - Σαββάτο 28 Μαρτίου 2026**

Νωρίς το πρωί συγκέντρωση στο Δήλεσι, τακτοποίηση των αποσκευών μας στο πούλμαν, επιβίβαση και αναχώρηση. Ενδιάμεση στάση για ξεμούδιασμα και καφέ. Προορισμός μας η Ιερά Μονή Αγίων Αυγουστίνου Ιππώνος & Σεραφείμ του Σάρωφ όπως είναι η πλήρης ονομασία της, στις μεγάλες μάζες του κόσμου έχει περάσει ως η Μονή των Παπαροκάδων. Χαρακτηρισμός που είχαν τρεις μοναχοί της Μονής που κατ' εντολή του Αρχιεπισκόπου το 2000 προσελκύοντας την νεολαία στην εκκλησία ίδρυσαν τους "Ελεύθερους". Χρόνος παραμονής στην Μονή και ακολουθεί η περιήγησή μας στα γραφικά χωριά της ορεινής Ναυπακτίας, όλα πνιγμένα κυριολεκτικά στα πλατάνια, στα έλατα και στα τρεχούμενα νερά.



Ακολουθεί η επίσκεψή μας σε Αλπικό τοπίο, στην Άνω Χώρα. Παραδοσιακά προϊόντα στα μαγαζάκια σας περιμένουν. Πέτρινα κτίρια και ο επιβλητικός ναός της Αγίας Παρασκευής του 1918. Κοντά εκεί θα συναντήσουμε και την μασκότ του χωριού. Το πολυφωτογραφημένο "καρνάβαλο", το παλαιό λεωφορείο της διαδρομής Ναύπακτος – Ορεινή Ναυπακτία.

Χρόνος παραμονής και γεύμα με τοπικά εδέσματα. Ακολουθεί η μετάβασή μας στην πόλη της Ναύπακτου στο ξενοδοχείο μας. Τακτοποίηση στα δωμάτια μας και χρόνος ελεύθερος να τον διαχειριστεί ο καθένας όπως επιθυμεί. Από βόλτα στην πλατεία έως και να ξεκουραστεί στο ξενοδοχείο. Διανυκτέρευση.

## 2<sup>η</sup> Ημέρα - Κυριακή 29 Μαρτίου 2026

Αφού απολαύσουμε το πρωινό μας στο ξενοδοχείο, αναχωρούμε παίρνοντας και τις αποσκευές μας. Την ημέρα μας θα την διαθέσουμε γνωρίζοντας και πάλι πανέμορφα ορεινά αλλά και παραθαλάσσια χωριά της καταπράσινης αυτής γωνιάς της πατρίδας μας. Θα ξεκινήσουμε όμως πρώτα από το κάστρο της Ναυπάκτου. Το Κάστρο Ναυπάκτου είναι οχύρωση στην Ναύπακτο. Η Ναύπακτος είχε οχυρωθεί ήδη από τον 5ο αιώνα π.Χ. και οι οχυρώσεις ανακατασκευάστηκαν κατά τους βυζαντινούς και μεταβυζαντινούς χρόνους. Το κάστρο είναι κτισμένο πάνω σε πλαγιά λόφου και αποτελείται από πέντε οχυρωματικούς περιβόλους που σώζονται μέχρι το επίπεδο των επάλξεων. Στον ανώτερο σημείο του βρίσκεται η ακρόπολη ενώ στο κατώτερο περικλείει το λιμάνι της Ναυπάκτου. Ακολουθεί η επίσκεψή μας στο γραφικό και όμορφο Γαλαξίδι. Θα πιούμε το καφεδάκι μας και περνώντας από το επίνειο της Άμφισσας την Ιτέα θα φθάσουμε στην ευρύτερη περιοχή των Δελφών όπου και θα γευματίσουμε (ατομικά έξοδα). Μικρή στάση στην φημισμένη Αράχωβα και με ενδιάμεσες στάσεις αργά θα φθάσουμε στην πόλη μας έχοντας περάσει ένα πολύ όμορφο Σαββατοκύριακο γεμίζοντας τα πνευμόνια μας οξυγόνο και γνωρίζοντας αξιομνημόνευτα ορεινά τοπία της πατρίδας μας.

### ΤΕΛΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : 105,00 €**

**ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ : 40,00 €**

#### ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ :

- ✓ Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν euro 6+ σε όλη την διάρκεια της εκδρομής.
- ✓ Εκδρομές – Περιηγήσεις όπως αυτές αναφέρονται στο πρόγραμμα.
- ✓ Διαμονή μία (1) νύχτα στο ξενοδοχείο Hotel Nafraktos 3\* sup.
- ✓ Πρωινό σε ανοιχτό πλούσιο μπουφέ στο ξενοδοχείο.
- ✓ Το τέλος κλιματικής αλλαγής που εφαρμόζεται στα ξενοδοχεία της Ελλάδας από την 01/03/2024
- ✓ Αρχηγός – συνοδός του γραφείου
- ✓ Φ.Π.Α.

#### ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ :

- ✓ Οι είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους
- ✓ Τα γεύματα και τα δείπνα που δεν αναφέρονται
- ✓ Ατομικά έξοδα (ποτά, αναψυκτικά, οιοπνευματώδη κλπ)
- ✓ Ότι ρητά αναφέρεται στο πρόγραμμα ως προαιρετικό ή προτεινόμενο.