

ΣΠΑΡΤΗ – ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ – ΣΠ. ΔΙΡΟΥ

ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ – ΜΥΣΤΡΑΣ



ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ : 03 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ : 05 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

Σπάρτη : Η Σπάρτη είναι πόλη της Πελοποννήσου και πρωτεύουσα του Νομού Λακωνίας. Η πόλη είναι χτισμένη στις ανατολικές υπώρειες του Ταΰγετου, κοντά στη δεξιά όχθη του ποταμού Ευρώτα, στο εσωτερικό της Κοιλιάδας του Ευρώτα και σε υψόμετρο 180 μ με 210 μ. Η πόλη ιδρύθηκε την περίοδο μετά την απελευθέρωση της χώρας, το 1834, ύστερα από απόφαση του βασιλιά Όθωνα. Μάλιστα την 1 Ιανουαρίου 1857, σε επίσημη τελετή, έγινε εγκαθίδρυση των αρχών στη νέα πόλη από την πόλη του Μυστρά, την παλιά διοικητική πρωτεύουσα της περιοχής. Η νεότευκτη πόλη υπήρξε η πρώτη στην Ελλάδα που χαράχθηκε με πολεοδομικό σχέδιο. Το ένδοξο παρελθόν της γύρω περιοχής και η κοντινή απόσταση από τον πολυθρύλητο Μυστρά τραβούν την προσοχή πολλών επισκεπτών – τουριστών.

Μονεμβασιά : Η Μονεμβασιά (Μονεμβάσια ή Μονεμβασία) γνωστή στους Φράγκους ως Μαλβαζία, είναι μικρού μεγέθους ιστορική πόλη της ανατολικής Πελοποννήσου, του Δήμου Μονεμβασίας, στον Νομό Λακωνίας. Είναι περισσότερο γνωστή από το μεσαιωνικό φρούριο, επί του ομώνυμου "Βράχου της Μονεμβασίας". Η Μονεμβασιά συνδέεται με την υπόλοιπη ηπειρωτική Πελοπόννησο μέσω ενός φυσικά σχηματιζόμενου λαιμού συνολικού μήκους 400 μέτρων. Στα διασωθέντα κτήρια και τις δομές στο κάστρο περιλαμβάνονται αμυντικές κατασκευές του εξωτερικού κάστρου και αρκετές μικρές βυζαντινές εκκλησίες. Το όνομά της είναι σύνθετη λέξη, που προέρχεται από τις δύο ελληνικές λέξεις Μόνη και Έμβασις. Πολλές από τις οδούς είναι στενές και κατάλληλες μόνο για τους πεζούς. Ο κόλπος της Παλαιάς Μονεμβασίας βρίσκεται στον Βορρά. Το παρωνύμιο της Μονεμβασίας είναι «Γιβραλτάρ της ανατολής», επειδή τυγχάνει να είναι σε

σμίκρυνση πανομοιότυπη με τον βράχο του Γιβραλτάρ. Μπαίνοντας στην πόλη ο κεντρικός δρόμος με το βυζαντινό καλντερίμι οδηγεί στη Κεντρική Πλατεία με το παλαιό κανόνι και την Εκκλησία του Ελκομένου Χριστού.

Ελαφόνησος : Η Ελαφόνησος βρίσκεται στο νοτιοανατολικό άκρο της Πελοποννήσου. Ο πληθυσμός του νησιού, που είναι περίπου επτακόσιοι κάτοικοι το χειμώνα, το καλοκαίρι σχεδόν διπλασιάζεται. Το νησί είναι πόλος έλξης τουριστών με κορύφωση το μήνα Αύγουστο. Η Ελαφόνησος διέθετε έναν από τους μεγαλύτερους αλιευτικούς στόλους στην Ελλάδα με σκάφη παράκτιας αλιείας. Έχει έκταση 19 τετραγωνικά χιλιόμετρα και αποτελεί τον δήμο Ελαφονήσου του νομού Λακωνίας. Πιο συγκεκριμένα ο δήμος Ελαφονήσου αποτελείται από το χωριό Ελαφόνησος και τους οικισμούς Καπάρι, Κάτω Νησί, Λεύκη και Πούντα. Η Ελαφόνησος ανήκει στο Νομό Λακωνίας, ανατολικά βρίσκεται η Νεάπολη, έδρα του Δήμου Βοιών που μαζί με τα υπόλοιπα χωριά στο νοτιοανατολικό άκρο της Πελοποννήσου αποτελούν τα Βάτικα. Στα νότια βρίσκονται τα Κύθηρα (Τσιρίγο).

Μυστράς : Ο Μυστράς, γνωστός και ως Μυζηθράς στο Χρονικόν του Μορέως, ήταν οχυρωμένη ελληνική πόλη και πρώην δήμος (Δήμος Μυστρά) στη Λακωνία της Περιφέρειας Πελοποννήσου. Ευρισκόμενος στον Ταΰγετο, κοντά στην αρχαία Σπάρτη, ο Μυστράς υπήρξε πρωτεύουσα του βυζαντινού Δεσποτάτου του Μυστρά τον 14ο και 15ο αιώνα, βιώνοντας μία περίοδο ευημερίας και πολιτιστικής άνθησης. Η περιοχή παρέμεινε κατοικημένη καθ' όλη τη διάρκεια της οθωμανικής περιόδου, όταν εσφαλμένα θεωρήθηκε από τους δυτικούς ταξιδιώτες ότι ήταν η αρχαία Σπάρτη. Τη δεκαετία του 1830, εγκαταλείφθηκε και χτίστηκε η νέα πόλη της Σπάρτης, περίπου 8 χιλιόμετρα ανατολικά.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΜΑΣ

Ημέρα 1^η Παρασκευή 03 Οκτωβρίου 2025

Νωρίς το πρωί συγκέντρωση στον τόπο αναχώρησης τακτοποίηση των αποσκευών μας στο πούλμαν και άμεση αναχώρηση της εκδρομής μας. Η πρώτη μας στάση στην περιοχή του Ισθμού της Κορίνθου για καφέ και ξεμούδιασμα. Στην συνέχεια μέσω του αυτοκινητοδρόμου περνώντας την Τρίπολη, την Μεγαλόπολη και την Σπάρτη, φθάνουμε στο μοναδικό **Σπήλαιο Διού**. Το Σπήλαιο Γλυφάδα (ή Βλυχάδα) Διού είναι επισκέψιμο σπήλαιο που βρίσκεται στα δυτικά παράλια της Λακωνικής Μάνης, στον Όρμο του Διού, Δήμος Ανατολικής Μάνης. Η ύπαρξή του ήταν γνωστή στους ντόπιους από το 1900 περίπου. Το 1949 οι ιδρυτές της Ελληνικής Σπηλαιολογικής Εταιρείας, Γιάννης και Άννα Πετροχείλου, άρχισαν να το εξερευνούν συστηματικά. Έως το 1960 είχαν εξερευνηθεί και χαρτογραφηθεί 1.600 μέτρα ενώ σήμερα το γνωστό μήκος του σπηλαίου ξεπερνά



τα 15 χιλιόμετρα. Το 1970 έγινε η πρώτη υποβρύχια εξερεύνηση. Σε ένα σημείο του σπηλαιού το βάθος φτάνει περίπου τα 100 μέτρα. Το σπήλαιο άρχισε να σχηματίζεται πριν από εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Οι σταλακτίτες και οι σταλαγμίτες που σήμερα βρίσκονται κάτω από το νερό σχηματίστηκαν όταν η επιφάνεια της θάλασσας βρισκόταν πολύ χαμηλότερα από το σημερινό της επίπεδο. Το νερό μέσα είναι

υφάλμυρο και έχει μεγάλη σκληρότητα. Η θερμοκρασία του είναι περίπου 14°C, ενώ του αέρα κυμαίνεται από 16 έως 19°C. Η φυσική του είσοδος έχει διάμετρο μόλις μισού μέτρου και βρίσκεται πολύ κοντά στην επιφάνεια της θάλασσας. Σε παλαιότερες εποχές το σπηλαίο είχε και άλλες εισόδους οι οποίες σταδιακά έκλεισαν. (Είσοδος με ατομικά έξοδα). Ακολουθεί μιας και έχει έρθει μεσημέρι, η επίσκεψή μας στον Πύργο Διού προκειμένου να γευματίσουμε σε τοπική ταβέρνα. Όποιος επιθυμεί γεύεται τοπικές γεύσεις που σερβίρονται στα τοπικά μαγαζιά. Νωρίς το απόγευμα θα πάρουμε τον δρόμο προς την Σπάρτη όπου και θα φθάσουμε στο ξενοδοχείο μας. Τακτοποίηση στα δωμάτιά μας και ελεύθερος χρόνος για ξεκούραση ή και βόλτα στην πανέμορφη και επιβλητική πόλη της Σπάρτης. Διανουκτέρευση.



Ημέρα 2^η Σάββατο 04 Οκτωβρίου 2025

Αφού πάρουμε το πρωινό μας στο ξενοδοχείο, θα ξεκινήσουμε την ημέρα μας με μαγικά τοπία της Νότιας Πελοποννήσου. Στο Ανατολικό «πόδι» της



Πελοποννήσου θα επισκεφθούμε στην αρχή την ξακουστή Μονεμβασιά. Θα περπατήσουμε την Παλιά Πόλη, ανάμεσα σε αρχοντικά, αψίδες, ενετικά οικόσημα, βυζαντινές εκκλησίες με σημαντικότερες του Ελκομένου Χριστού (σημαντικότετος ναός για Ιστορικούς αλλά και θρησκευτικούς λόγους) και της Αγ. Σοφίας, σπίτια με εξώστες στο πέλαγος, συνθέτουν μία μοναδική εικόνα. Ελεύθερος χρόνος

για καφέ και βόλτα. Ακολουθεί η επίσκεψή μας στο Νοτιότερο τμήμα του Ανατολικού «ποδιού» της Πελοποννήσου. Εκεί στα Νότια υπάρχει η **Ελαφώνησος** ένας τόπος ονειρεμένος, με ολόλευκη άμμο, πράσινα και τirkουάζ νερά, εξαιρετικά σπάνιο φυσικό πλούτο και αναλλοίωτο το παραδοσιακό νησιωτικό χρώμα, ελκυστικά τοπία, τη δική της υποθαλάσσια «Ατλαντίδα» και τρεις από τις ομορφότερες παραλίες της Μεσογείου. Η Ελαφώνησος είναι το εξωτικό νησί των μόλις 19 τ. χλμ. που μεταφέρει τη ζωή στην παραλία και κάνει κάθε επισκέπτη να ξεχνάει την καθημερινότητα και να βλέπει μόνο τον παράδεισο που ξετυλίγεται μπροστά του. Η πλέον διεθνώς φημισμένη παραλία του νησιού είναι εκείνη του Σίμου με τους δύο μαγευτικούς όρμους, τον όρμο του Σαρακήνικου και τον όρμο του Φράγκου, την ψιλή λευκή άμμο, τη σμαραγδένια θάλασσα και το ξεχωριστό «κεδροδάσος» που απλώνεται στους αμμόλοφους πάνω από την παραλία. Εκεί είναι που ανοίγεται ένας άλλος κόσμος, και δε χρειάζεται τίποτα παραπάνω κανείς για να απολαύσει την παραδεισένια ομορφιά.

Λίγο ανατολικότερα του Σίμου και απέναντι από το Κάβο Μαλιά, βρίσκεται ο όρμος της Λεύκης, μια μικρή



παραλία που συνδυάζει τη λευκή άμμο με τα βράχια, νερά με πλούσιο βυθό και πανέμορφες βαθυπράσινες αποχρώσεις. Στη δυτική πλευρά της Ελαφονήσου, στην περιοχή Κάτω Νησί και απέναντι από τις ακτές της Μάνης, βρίσκεται η παραλία της Παναγίας, η οποία πρόκειται για μια μεγάλη αμμώδη παραλία με βαθιά καταγάλανα νερά. Κατά μήκος της υπάρχουν χαριτωμένες αμμοθίνες και ένα δάσος από θαλασσόκεδρα, ενώ χαρακτηριστικό της παραλίας είναι τα γνωστά «νησιά της Παναγίας», οι τρεις νησίδες,

Κασέλα, Πρασονήσι και Λεφτό νησί, που μαζί με τις ξεροπούλες την περιβάλουν και την προφυλάσσουν. Αντίκρου από το λιμάνι του χωριού της Ελαφονήσου βρίσκεται η Νησίδα Πετρί (Παυλοπέτρι) και η ομώνυμη, υπέροχη παραλία Παυλοπέτρι με τον σημαντικότερο ενάλιο αρχαιολογικό τόπο της Ελλάδας «το Παυλοπέτρι», την αρχαιότερη βυθισμένη πόλη του κόσμου. Βρίσκεται δίπλα στην λίμνη Στρογγύλη και αυτή η παραλία, όπως και η Πούντα, επηρεάστηκε από την έντονη μετακίνηση άμμου τα τελευταία χρόνια με αποτέλεσμα τα νερά να γίνουν πιο ρηχά, να μικρύνει σε μήκος, να χάσει πλάτος και έτσι να αποκαλυφθούν επιπλέον ταφικά μνημεία και άλλα αρχαία μνημεία. Θα πάρουμε το γεύμα μας **(ατομικά έξοδα)** στο πανέμορφο αυτό τόπο και νωρίς το απόγευμα θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής για το ξενοδοχείο μας στην ξακουστή πόλη των «Γενναίων» της πατρίδας μας. Χρόνος ελεύθερος. Σας προτείνουμε **(προαιρετικά)** την συμμετοχή σας σε μαγαζί με ζωντανή μουσική για δείπνο και διασκέδαση. Διανυκτέρευση.

Ημέρα 3^η Κυριακή 05 Οκτωβρίου 2025

Αν αργήσουμε και λίγο να πάρουμε το πρωινό μας στο ξενοδοχείο δεν πειράζει. Ξεκινάμε φορτώνοντας τις αποσκευές στο λεωφορείο μας για την τελευταία επίσκεψή μας στην καστροπολιτεία του «Μυστρά». Εκείας

περιμένει επίσημη πιστοποιημένη ξεναγός για να μας γνωρίσει όλη αυτή την μαγευτική πολιτεία του Μυστρά. Η ίδρυση του Μυστρά συνδέεται με την πρώτη άλωση της Κωνσταντινούπολης από τους Σταυροφόρους της Δ' Σταυροφορίας το 1204: η Βυζαντινή Αυτοκρατορία κατακερματίζεται, η Πελοπόννησος παραχωρείται στη φράγκικη οικογένεια των Βιλλεαρδουίνων, που ιδρύει το Πριγκηπάτο της Αχαΐας και λίγα χρόνια αργότερα, το 1249, ο φράγκος πρίγκιπας Γουλιέλμος Β' Βιλλεαρδουίνος κτίζει το κάστρο του Μυζηθρά



στην κορυφή του ομώνυμου λόφου, σε θέση καίρια για τον έλεγχο της κοιλάδας του Ευρώτα. Το κάστρο αυτό θα αποτελέσει τον πυρήνα της μετέπειτα καστροπολιτείας του Μυστρά, μιας από τις σημαντικότερες υστεροβυζαντινές πόλεις. Το 1259, στη μάχη της Πελαγονίας, ο φράγκος πρίγκιπας συλλαμβάνεται αιχμάλωτος από τους Βυζαντινούς. Για την απελευθέρωσή του ο βυζαντινός αυτοκράτορας απαιτεί ως λύτρα την παράδοση των κάστρων της Μονεμβασίας, της Μαΐνης και του Μυζηθρά, τα οποία και παραδίδονται τρία χρόνια αργότερα, το 1262. Η ασφάλεια, που παρέχει ο φυσικά οχυρός λόφος του Μυστρά, θα προκαλέσει τη μετακίνηση του πληθυσμού της Λακεδαιμονίας σε αυτόν, γεγονός που θα αποτελέσει την απαρχή της εξέλιξής του στο σημαντικότερο αστικό κέντρο της περιοχής. Τελειώνοντας την ξενάγησή μας θα πάρουμε τον δρόμο για την πόλη

του Μυστρά. Σε λίγα λεπτά θα κάνουμε την στάση μας για γεύμα (**ατομικά έξοδα**) ή ότι επιθυμεί ο καθένας μας. Αφού γευματίσουμε θα πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής. Μεγάλη στάση στην Τρίπολη, την Τριπολιτσά κατά τον Κολοκοτρώνη, πρωτεύουσα του νομού Αρκαδίας. Στην κεντρική Πλατεία Άρεως θα πάρουμε το καφεδάκι μας και θα ξεκινήσουμε για το όμορφο Δήλεσι. Μια ολιγόλεπτη στάση στον Ισθμό και το βραδάκι φθάνουμε στην πόλη μας γεμάτοι αναμνήσεις από την πανέμορφη ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ.

ΤΕΛΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : 190,00 €

ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΟΝΟΚΛΙΝΟΥ : 60,00 €

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ :

- ✓ Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο λεωφορείο νέας τεχνολογίας euro 6
- ✓ Διαμονή 2 νύκτες σε ξενοδοχείο 3* MANIATIS HOTEL (<https://www.maniatishotel.gr>)
- ✓ Καθημερινά πρωινό σε πλούσιο ανοικτό μπουφέ στο ξενοδοχείο.
- ✓ Καθημερινά εκδρομές περιηγήσεις-ξεναγήσεις βάσει του προγράμματος.
- ✓ Επίσημος πιστοποιημένος ξεναγός στον Μυστρά.
- ✓ Ακτοπλοϊκά στο ferry ΠΟΥΝΤΑ – ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ – ΠΟΥΝΤΑ για επιβάτες και λεωφορείο.
- ✓ Διόδια αυτοκινητοδρόμων.
- ✓ Ο νέος φόρος κλιματικής αλλαγής που εφαρμόζεται στην Ελλάδα από 01/03/2024
- ✓ Έμπειρος αρχηγός – συνοδός του γραφείου.
- ✓ Φ.Π.Α

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ :

- Οι εισοδοί σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους
- Τα γεύματα και τα δείπνα που δεν αναφέρονται.
- Ότι ρητά αναφέρεται στο πρόγραμμα ως προαιρετικό ή προτεινόμενο
- Ατομικά έξοδα (Συμμετοχή στην διασκέδαση με ζωντανή μουσική, ποτά, αναψυκτικά, οينوπνευματώδη, τηλ. κλπ)

Το πρόγραμμα εάν χρειαστεί μπορεί να αλλάξει, χωρίς να παραλειφθεί τίποτε από τα αναφερόμενα, πάντα για την καλύτερη διεξαγωγή του προγράμματος (στην κρίση του αρχηγού της εκδρομής)